

レクリエーション おかやま

平成30年3月1日〈第55号〉

発行 岡山県レクリエーション協会



スポ・レク祭り IN OKAYAMA

祭

平成30年1月20日に開催されました。



ももっち、うらっち、りおっちも、殆どのスポーツに参加し、会場を盛り上げました。

1月20日

スポ・レク祭り IN OKAYAMA

会場：イベント室内 | メインアリーナ

オープニングは10時 - IPU・環太平洋大学ダンス部による演技

11時 - レク運動会

それぞれの種目はそれぞれに実施しますのでご注意ください。

1. 大玉ころころ 10:30-10:50 会場：メインアリーナ

2. スピードボール 11:00-11:30 会場：サブアリーナ

3. ボール投げ 11:30-11:50 会場：メインアリーナ

4. ボール投げ 12:00-12:30 会場：メインアリーナ

5. ボール投げ 12:30-12:50 会場：サブアリーナ

6. ボール投げ 13:00-13:30 会場：メインアリーナ

7. ボール投げ 13:30-13:50 会場：サブアリーナ

8. ボール投げ 14:00-14:30 会場：メインアリーナ

9. ボール投げ 14:30-15:00 会場：サブアリーナ

10. ボール投げ 15:00-15:30 会場：メインアリーナ

11. ボール投げ 15:30-16:00 会場：サブアリーナ

12. ボール投げ 16:00-16:30 会場：メインアリーナ

13. ボール投げ 16:30-17:00 会場：サブアリーナ

14. ボール投げ 17:00-17:30 会場：メインアリーナ

15. ボール投げ 17:30-18:00 会場：サブアリーナ

16. ボール投げ 18:00-18:30 会場：メインアリーナ

17. ボール投げ 18:30-19:00 会場：サブアリーナ

18. ボール投げ 19:00-19:30 会場：メインアリーナ

19. ボール投げ 19:30-20:00 会場：サブアリーナ

20. ボール投げ 20:00-20:30 会場：メインアリーナ

21. ボール投げ 20:30-21:00 会場：サブアリーナ

22. ボール投げ 21:00-21:30 会場：メインアリーナ

23. ボール投げ 21:30-22:00 会場：サブアリーナ

24. ボール投げ 22:00-22:30 会場：メインアリーナ

25. ボール投げ 22:30-23:00 会場：サブアリーナ

26. ボール投げ 23:00-23:30 会場：メインアリーナ

27. ボール投げ 23:30-24:00 会場：サブアリーナ

28. ボール投げ 24:00-24:30 会場：メインアリーナ

29. ボール投げ 24:30-25:00 会場：サブアリーナ

30. ボール投げ 25:00-25:30 会場：メインアリーナ

31. ボール投げ 25:30-26:00 会場：サブアリーナ

32. ボール投げ 26:00-26:30 会場：メインアリーナ

33. ボール投げ 26:30-27:00 会場：サブアリーナ

34. ボール投げ 27:00-27:30 会場：メインアリーナ

35. ボール投げ 27:30-28:00 会場：サブアリーナ

36. ボール投げ 28:00-28:30 会場：メインアリーナ

37. ボール投げ 28:30-29:00 会場：サブアリーナ

38. ボール投げ 29:00-29:30 会場：メインアリーナ

39. ボール投げ 29:30-30:00 会場：サブアリーナ

40. ボール投げ 30:00-30:30 会場：メインアリーナ

41. ボール投げ 30:30-31:00 会場：サブアリーナ

42. ボール投げ 31:00-31:30 会場：メインアリーナ

43. ボール投げ 31:30-32:00 会場：サブアリーナ

44. ボール投げ 32:00-32:30 会場：メインアリーナ

45. ボール投げ 32:30-33:00 会場：サブアリーナ

46. ボール投げ 33:00-33:30 会場：メインアリーナ

47. ボール投げ 33:30-34:00 会場：サブアリーナ

48. ボール投げ 34:00-34:30 会場：メインアリーナ

49. ボール投げ 34:30-35:00 会場：サブアリーナ

50. ボール投げ 35:00-35:30 会場：メインアリーナ

51. ボール投げ 35:30-36:00 会場：サブアリーナ

52. ボール投げ 36:00-36:30 会場：メインアリーナ

53. ボール投げ 36:30-37:00 会場：サブアリーナ

54. ボール投げ 37:00-37:30 会場：メインアリーナ

55. ボール投げ 37:30-38:00 会場：サブアリーナ

56. ボール投げ 38:00-38:30 会場：メインアリーナ

57. ボール投げ 38:30-39:00 会場：サブアリーナ

58. ボール投げ 39:00-39:30 会場：メインアリーナ

59. ボール投げ 39:30-40:00 会場：サブアリーナ

60. ボール投げ 40:00-40:30 会場：メインアリーナ

61. ボール投げ 40:30-41:00 会場：サブアリーナ

62. ボール投げ 41:00-41:30 会場：メインアリーナ

63. ボール投げ 41:30-42:00 会場：サブアリーナ

64. ボール投げ 42:00-42:30 会場：メインアリーナ

65. ボール投げ 42:30-43:00 会場：サブアリーナ

66. ボール投げ 43:00-43:30 会場：メインアリーナ

67. ボール投げ 43:30-44:00 会場：サブアリーナ

68. ボール投げ 44:00-44:30 会場：メインアリーナ

69. ボール投げ 44:30-45:00 会場：サブアリーナ

70. ボール投げ 45:00-45:30 会場：メインアリーナ

71. ボール投げ 45:30-46:00 会場：サブアリーナ

72. ボール投げ 46:00-46:30 会場：メインアリーナ

73. ボール投げ 46:30-47:00 会場：サブアリーナ

74. ボール投げ 47:00-47:30 会場：メインアリーナ

75. ボール投げ 47:30-48:00 会場：サブアリーナ

76. ボール投げ 48:00-48:30 会場：メインアリーナ

77. ボール投げ 48:30-49:00 会場：サブアリーナ

78. ボール投げ 49:00-49:30 会場：メインアリーナ

79. ボール投げ 49:30-50:00 会場：サブアリーナ

80. ボール投げ 50:00-50:30 会場：メインアリーナ

81. ボール投げ 50:30-51:00 会場：サブアリーナ

82. ボール投げ 51:00-51:30 会場：メインアリーナ

83. ボール投げ 51:30-52:00 会場：サブアリーナ

84. ボール投げ 52:00-52:30 会場：メインアリーナ

85. ボール投げ 52:30-53:00 会場：サブアリーナ

86. ボール投げ 53:00-53:30 会場：メインアリーナ

87. ボール投げ 53:30-54:00 会場：サブアリーナ

88. ボール投げ 54:00-54:30 会場：メインアリーナ

89. ボール投げ 54:30-55:00 会場：サブアリーナ

90. ボール投げ 55:00-55:30 会場：メインアリーナ

91. ボール投げ 55:30-56:00 会場：サブアリーナ

92. ボール投げ 56:00-56:30 会場：メインアリーナ

93. ボール投げ 56:30-57:00 会場：サブアリーナ

94. ボール投げ 57:00-57:30 会場：メインアリーナ

95. ボール投げ 57:30-58:00 会場：サブアリーナ

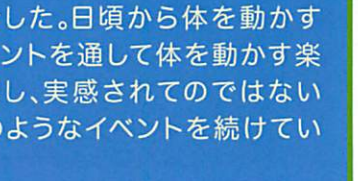
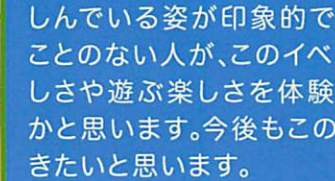
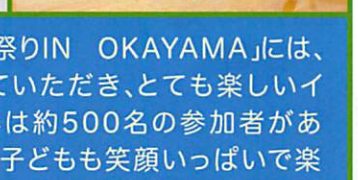
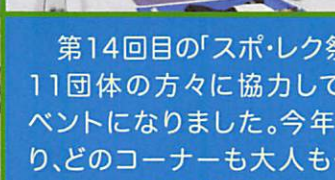
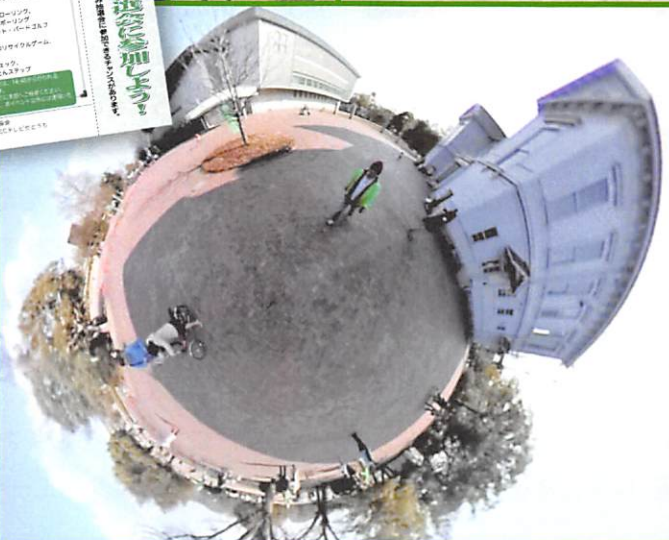
96. ボール投げ 58:00-58:30 会場：メインアリーナ

97. ボール投げ 58:30-59:00 会場：サブアリーナ

98. ボール投げ 59:00-59:30 会場：メインアリーナ

99. ボール投げ 59:30-60:00 会場：サブアリーナ

100. ボール投げ 60:00-60:30 会場：メインアリーナ



第14回目の「スポ・レク祭り IN OKAYAMA」には、11団体の方々に協力していただき、とても楽しいイベントになりました。今年は約500名の参加者があり、どのコーナーも大人も子どもも笑顔いっぱい楽しんでいる姿が印象的でした。日頃から体を動かすことのない人が、このイベントを通して体を動かす楽しさや遊ぶ楽しさを体験し、実感されてのではないかと思います。今後もこのようなイベントを続けていきたいと思っています。

第71回全国レクリエーション大会in 北海道

「北の大地 ふくらむ ひろがる レクの輪」を大会スローガンに平成29年9月15日から3日間、北海道函館市で開催された「第71回全国レクリエーション大会 in 北海道」の開会式で、本県の阿部清香さんと森美智子さんが功労者章を受章されました。おめでとうございます。



○このたび県レクから推薦の栄えを賜わり、北海道函館の全国大会で表彰していただきました。全国大会は今年で71回を迎え、全国各地から大勢参加されていました。71回と言うと人間でいう「古希」を過ぎたあたりです。先人達の積み重ねてきた歴史を感じます。台風間近の中、全都道府県から集まったレク人口の多さにも改めて感動しました。シニア世代も大勢いらっしゃいました。年々、資格取得や講習会への参加減少が危惧される昨今ですが、全国からの参加者を見て、大変

心強く感じました。経験者や先輩、有資格者に求められるものの大きさ・重さに改めて身の引き締まる思いがいたしました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

(岡山県福祉レクワーカーの会 阿部清香)

○この度、全国レクリエーション大会in北海道において、レクリエーション運動普及振興功労者表彰をいただきました。この受賞に対して、ご推薦下さった方々、日々レクリエーション活動にご尽力されておられる先輩方のご支援の賜物と感謝しております。表彰式会場は、函館でした。他県の方々のパワーをいただき、開催地の皆さんの温かい出迎え、空港にまで見送り下さったおもてなしに感動しました。今後も微力ながら地域レク活動を通じて人と人のふれあいを大切に、レクリエーションの楽しさを伝えられたらと思っております。ご指導よろしく願いいたします。

(岡山市レクリエーション協会 森 美智子)

課程認定校学生交流会

平成29年11月18日（土）に平成29年度岡山県レクリエーション課程認定校学生交流会が美作大学体育館で行われました。



レクリエーション課程認定校である美作大学、環太平洋大学、岡山医療福祉専門学校、玉野総合医療専門学校の学生約120名が参加しました。

この交流会は、福祉や医療、教育、スポーツ等学ぶ領域が異なる認定校の学生同士がレク・スポーツを通して交流を深める場を提供するもので、今年で6回目です。参加者は、最初に交流会



の趣旨について聞いたのち、準備運動のストレッチを先生の動きに合わせて行いました。学生を9グループに分けて、ウレタンとナイロン製のドッチビーを2人組になって投げ合って練習をしました。

初めてドッチビーを体験する学生は、最初はなかなか思うように投げられませんでした。時間が経過すると、次第に上手になっていました。慣れてきたところでグループ対抗の試合形式でドッチビーを楽しみました。

閉会式では玉野総合医療専門学校の私、五嶋がマジックを披露するとともに全員で記念撮影をして終わりました。交流会では初めての人と会話ができて、楽しい体験ができて良かったと思います。今後、学生の皆さんにはレクリエーションを通して、仕事や地域の中で楽しい時間が提供できる人材になってほしいと思います。

(玉野総合医療専門学校 五嶋幹雄)

有資格者フォローアップ研修会

平成30年2月17日(土) 福山市レクリエーション協会の友野八重美氏を講師に招き、フォローアップ研修会を開催しました。



「こころを元気にするコミュニケーション」をテーマに、シニア層を対象に健康寿命の延伸につながり、心を癒やし心の元気が出るようなコミュニケーション能力を実技を通して高める研修を行いました。講師の友野八重美さんからは、「健康体操」や「あおいで!あおいで!」、「一貫目ゲーム」、「思い出カルタ」、「おわん・ちゃわん」などの面白いゲームが紹介され、二つのグループに分かれ、また円陣になって全員でゲームを競い合うという実践形式で行いました。グループで順位が決まるときに、最下位となったチームが「最下位じゃなくて再会じゃ」というだじゃれの声飛び交うなど、研修会は大いに盛り上がりました。この研修では、高齢者のもつ潜在的な機能や能力を引き出し、心身の健康づくりに特に「グループコミュニケーション」が効果的な役割を果たす手段となり得ることへの理解を深めることができました。

岡山県レクリエーション協会からのお知らせ

当協会は、平成30年で創立50周年を迎えます。この50周年という大きな節目を迎えるに当たり当会を飛躍・発展させるため、時代に即応した新しい取り組みにも積極的にチャレンジしていかなければならないと考えています。このための組織的な対応として平成30年度から50周年記念事業実行委員会（仮称）を新設するとともに、現行の運営委員会、選考・資格取得委員会及び普及委員会の業務を拡充することを計画しています。

(1) 50周年記念事業実行委員会（仮称）

記念誌の発行、記念式典の企画・実施など

(2) 運営委員会の業務の拡充

広報新戦略の検討、ホームページや協会情報誌への掲載情報の収集（取材等）・整理・投稿などの業務

(3) 選考・資格取得委員会の業務の拡充

スポーツ・レクリエーション指導者の養成事業などの業務

(4) 運営委員会の業務の拡充

公認指導者の活動の場の拡大、高齢者の健康寿命の延伸、スポーツ未実施者の掘り起こし、世代間の交流などの事業の開発などの業務

委員としてやってみたい方を募集します。お問い合わせは、岡山県レクリエーション協会事務局までご連絡ください。（連絡は、火曜日・木曜日・金曜日をお願いします）

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故
団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間
平成30年4月1日午前0時から
平成31年3月31日午後12時まで

補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

例
A1、C、A2区分の場合

死亡保険金：2,000万円
後遺障害保険金：3,000万円（最高額）
入院保険金：4,000円/1日
通院保険金：1,500円/1日（30日限度）

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動	C	1,850円
	スポーツ活動の指導・審判	64歳以下	
		B	1,200円
		65歳以上	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応接・団体員の送迎	A2	800円
	※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 岡山県支部 〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3
(公財)岡山県体育協会内 ジップアリーナ岡山内

TEL **086-201-3811** 電話受付時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(平成30年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

平成29年12月作成 17-T08554

《問い合わせ&連絡先》

岡山県レクリエーション協会 事務局

〒700-0012

岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3 岡山県総合グラウンド体育館内

TEL & FAX : 086-253-7545

E-mail : oka-rec@po6.oninet.ne.jp

http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec/

Smile
for all