

# レクリエーションインストラクター 実技講習会 案

## 「心と体の元気塾」

日時：平成30年8月5日(日)

9：00～17：00 会場を借りている時間

(10：00より受け付け)

D-3	10：30～12：00	ゲーム(2F 視聴覚室にて)
昼休み	12：00～12：40	
E-1	12：40～14：10	クラフト(視聴覚室にて)
E-5	14：10～15：40	合奏(視聴覚室にて)

D-3 コミュニケーション・ワークⅢ(アイスブレイキングとは)  
～心をつなぐ出会いのレッスン～ **アイスブレイキング**

講師 釜口 一三

E-1 目的に合わせたレク・ワークとは  
～カロリーリングストーンを作って遊ぼう～

講師 佐藤 節子

E-5 指導実技 1-1  
～打楽器を使って心を一つに～

講師 草野 洋子

日時：平成30年9月2日(日)

9：00～17：00 会場を借りている時間

(10：00より受け付け)

D-4	10：30～12：00	レクダンス(体育館にて)
昼休み	12：00～12：40	
F-1	14：10～15：40	日レクボール(体育館にて)
F-3	14：10～15：40	脳トレ (2F 視聴覚室にて)

D-4 コミュニケーション・ワークⅣ(アイスブレイキング方法)  
～レクダンスで楽しいアイスブレイキング～

講師 土井 脇 典子

F-1 目的に合わせたレク・ワークとは  
～楽しく遊ぼう日レクボール～

講師 草野 泰秀

F-3 指導実習2-1 ホスピタリティー(おもてなし)とは  
～頭をリフレッシュ～

講師 妹尾 尚

申込み締切り：7月 日

会場： 総社市「サンワーク総社」の体育館と視聴覚室

持参物： 上靴・飲み物・上靴必要な方は弁当

受講費： 事前に振り込むこと