

熱意

岡山県レクリエーション協会

元気

2018

# 心と体の元気塾

楽しさをとおして心を元気にする  
レクリエーションの実践力を身につけよう

公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」養成カリキュラムにそって開催される講習会です。

福祉の現場で  
介護予防・認知症  
予防に役立つ!!

好奇心

子育て支援の現場で  
親子を元気にする!!



定員

1講座 20名  
(レクリエーションに関心のある方)

受講料

1講座 1,000円(税込)  
(当日受付でお支払い下さい)  
1講座から受講可

講師

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他

申込先

チラシ裏面の申込用紙をFAXしていただくか、下記のメールもしくは郵便でお送りください。申込は開催日の1週間前までをお願いいたします。

主催 岡山県レクリエーション協会

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3 岡山県総合グラウンド体育館内

Tel : 086-253-7545 FAX : 086-253-7545

Eメール : oka-rec@po6.oninet.ne.jp

HP : <http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec>

# 心と体の元気塾【実技編】

開催場所：きらめきプラザ／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館701

6月17日（日）各講座の15分前より受付

①講座	10:00-11:30	信頼関係作りの方法①	D1
②講座	11:30-13:00	「やってみたい」を引き出す	E2
③講座	13:30-15:00	「できた！」の積み重ねの活用	E3
④講座	15:00-16:30	高齢者とレクリエーション	E6

7月14日（土）各講座の15分前より受付

⑤講座	10:00-11:30	信頼関係作りの方法②	D2
⑥講座	11:30-13:00	グループでのレクリエーション体験	E4
⑦講座	13:30-15:00	誰にでも出来るレクリエーションの提供	F2
⑧講座	15:00-16:30	モデル・プログラムの作成	F4

開催場所：サンワーク総社

8月5日（日）各講座の15分前より受付

⑨講座	10:30-12:00	コミュニケーションゲーム	D3
⑩講座	12:40-14:10	カーリング作って遊ぼう	E1
⑪講座	14:10-15:40	音楽療法を体験	E5

9月2日（日）各講座の15分前より受付

⑫講座	10:30-12:00	レクダンス	D4
⑬講座	12:40-14:10	ニチレクボール（室内ペタンク）体験	F1
⑭講座	14:10-15:40	脳をリフレッシュ！	F3

# 心と体の元気塾【理論編】

岡山市内公民館10月・11月を予定

岡山県レクリエーション協会「心と体の元気塾」2018 申込書 FAX 086-253-7545

ふりがな	生年月日		性別						
氏名									
住所									
連絡先	希望講座に ○をつけて ください	全講座	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
勤務先			⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用いたしません。