



岡山県レクリエーション協会
OKAYAMA RECREATION ASSOCIATION

令和4年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業 スポレクEXPO

健康スポーツフェスティバル in OKAYAMA 2022

「動いてあそぼう」「作ってあそぼう」をテーマに、岡山県総合グラウンドという広々としたロケーションの中で思いっきり楽しめるイベントです！開催されるレクリエーションやレク・スポーツは、誰でも簡単にできる遊びなので、子どもたちはもちろん、普段なかなか運動ができない方にもおすすめです。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

岡山県在住の方
どなたでも
参加できます！
参加費
無料

シティライトスタジアムで
ウォーキングを堪能します！

2022.9.23 金祝
10:00~15:00

in 岡山県総合グラウンド
シティライトスタジアム・
ジップアリーナ岡山及びその周辺
岡山県北區いずみ町2-1-3

「動いてあそぼう」「作ってあそぼう」をテーマに、令和4年度から新しく始まったレク・スポーツによる健康づくりの祭典「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2022」が、岡山県総合グラウンドで開催されました。

このイベントは、シティライトスタジアム（陸上競技場）を開放してのウォーキング教室をはじめ、広々とした総合グラウンドのロケーションを活かしながら、これまでの「スポ・レク祭り」をレク・スポーツのもっている“健康づくり”を意識した内容にバージョンアップして開催しました。コロナ禍でしたが900名を超える参加者があり、大人も子どももコロナを吹き飛ばす勢いで笑顔いっぱい体を動かし、レク・スポーツに挑戦していました。

子どもたちが一年を通じて楽しんだ「公園レクリエーション2022」! 報告

岡山県総合グラウンドで、4月から12月まで自転車やニュースポーツ、ペットボトルロケットなどを楽しむ7つのレクリエーション・プログラムを実施しました。



ペットボトルロケット搭載カメラからの映像（8月9日）

プログラム①

「昔遊びであそぶ」（4月23日）



プログラム②

「自転車を楽しもう」（5月28日）



プログラム③

「ニュースポーツを楽しもうⅠ」（6月25日）



プログラム④

「夏をあそぶ」（8月9日）



プログラム⑤

「廃材をあそび」（9月24日）



プログラム⑥

「ニュースポーツを楽しもうⅡ」（10月22日）



プログラム⑦

「冬をあそぶ」（12月24日）



「#Enjoyレクセミナー」開催 レクリエーション支援技術のスキルアップを

レク・インストラクターなど有資格者のためのスキルアップ研修会「#Enjoyレクセミナー」を令和4年11月から令和5年1月まで3回に分けてIPU・環太平洋大学を会場に開催しました。このセミナーは、レクリエーション活動の普及を目指して一般の方々にも広く参加を呼びかけました。

1回目は、実技編で、「レクぼ」の紹介やマンカラ・ロバンの対戦、グループに分かれての防災ジャンケン、ディスコン大会など体験型のプログラムが実施されました。

2回目は、理論編で、坂本将徳講師からは、レクリエーション活動の原則である“楽しさ”を対象者に体験してもらうには、さまざまな工夫が必要ということで、人が元気になるきっかけやその瞬間などについての要因解説、動機づけのほか既存のレクプランから足し引きするレクリエーションのアレンジ法などを学びました。足立勝子講師からは、手作りの手品グッズを使って人の心を和ませる手法を学びました。

3回目のセミナーは、フリーアナウンサーの中村恵美氏を講師に招いて「コミュニケーション術『話す力』『聞く力』」をテーマに講演会を開催しました。色々な場所で色々な人に急遽話を聞くときに必要なスキルがコミュニケーション術であるとして①アナウンススキル②アンガーマネジメント③心を豊かにする絵本、の3つの視点からお話しをうかがった。「レクリエーションに関わる人は、様々な場面で恐れずに人と人のつながりをつくり、関わる必要がある」という講師の言葉が印象的でした。今回の講演会では、アイスブレイキングやホスピタリティなどのコミュニケーションを深めるための基本技術の幅を広げるための非常に参考となるお話しを聞くことができました。

● 講習会1回目 (11月27日) ●



● 講習会2回目 (12月11日) ●



● 講演会 (令和5年1月22日) ●



令和4年度
#Enjoyレクセミナー

コミュニケーション術
「話す力」& 「聞く力」

令和5年
1月22日(日)
13:30~15:00

講師：中村 恵美 氏
フリーアナウンサー

会場：IPU・環太平洋大学
岡山県瀬戸市瀬戸町2丁目2番地
岡山地区瀬戸駅前ビル721室
アクセス：バス利用1階
プレゼンテーション室
(P4駐車券をご利用ください)

●参加費：1,000円
●定員：100名

お問い合わせ：086-253-7545
申し込み：086-250-9310
Web: http://www.hrc.or.jp

岡山県レクリエーション協会
OKAYAMA RECREATION ASSOCIATION

Tel: 086-253-7545 Fax: 086-250-9310
Eメール: hrc@hrc.or.jp Web: http://www.hrc.or.jp
申し込み又はお問い合わせはFAXでおこなってください。

令和4年度 レクリエーション運動普及功労者表彰者決定

レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者及び団体の表彰を目的とした令和4年度「レクリエーション運動普及功労者」として本県から岡山県スポーツウエルネス吹矢協会の多田洋子さんと岡山市レクリエーション協会の藤原春子さんが受賞されました。おめでとうございます。引き続きレクリエーション運動を担う後進の育成にもお力添えをよろしくお願いいたします。



令和4年度、日レクから功労者表彰を受けましたこと、ありがとうございました。

岡山県レクとの出会いは、平成21年。本部理事が直接県レクに連絡を取り、入会の下準備をしてくださっている中、私が「新しいスポーツを普及するには、普及の為の拠点になる場所が必要ですよね」と言ったのがもとで、「貴方が県レクを担当してください」と言われ、何もわからないまま、入会の手続きをしたことに始まります。しかし、赤田会長、事務局長、そして評議員さん達の何気ない言葉からいろいろヒントを頂き、それなりの成果を上げられました。その後、自彊術も県レクに入れて頂き、昨年は広島県東部と、四国を加えた岡山支部を立ち上げるに至りました。ニュースポーツ普及拠点としての県レクの発展と、レクスポーツの普及に微力ながらこれからも協力していきたいと思えます。 多田洋子（岡山県スポーツウエルネス吹矢協会）

この度、日本レクリエーション協会から令和4年度の功労者表彰をしていただきました。「第76回全国レク大会2022ひょうご」で行われた表彰式への参加は叶いませんでしたが、後日表彰状が届きました。皆様に感謝の気持ち、その重みを感じています。平成10年レクアカデミー1期を受講する機会に恵まれ、多数の学生と幅広い年代の方々とともに講座、実習と楽しい日々を送ったことを思い出しています。子育てを通して生涯学習、現在は自分育てを通じてレクリエーションをしています。笑顔を届けながら、これからも楽しい時を刻んでいきます。 藤原春子（岡山市レクリエーション協会）

岡山県レクリエーション協会からのお知らせ

○創立55周年記念イベント

当協会は、令和5年に創立55周年を迎えます。先の50周年を経て今日までの5年間は、令和3年9月1日からの一般社団法人への移行を果たすとともに、令和4年4月1日から「健康スポーツ・フェスティバル」や「公園レクリエーション」「シニア・フレイル予防教室」等、岡山県総合グラウンドの指定管理者としての新しい事業がスタートするなど、協会始まって以来の画期的な出来事が続いております。

当協会では、この節目に当たる令和5年度が次の5年に向けて大きく飛躍できる年となるよう、7月をめどに会員の皆様とともに楽しめる祝賀イベントを企画したいと考えています。会員の皆様には、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



○新しい協会リーフレットができました A5判

《問い合わせ&連絡先》

一般社団法人
岡山県レクリエーション協会 事務局
OKAYAMA RECREATION ASSOCIATION

〒700-0012

岡山県岡山市北区いずみ町2-1-11 岡山県総合グラウンド陸上競技場1F

TEL : 086-253-7545 FAX : 086-250-9310

E-mail : info@oka-rec.com http : //oka-rec.com

スマートフォンやタブレットなどの画面サイズなどに合わせて自動的に表示サイズが変更されます。

